



CONSULTANT & FORMATEUR VOIX ET PRISE DE PAROLE

Jean SOMMER

**Titre de la formation :**

## **LA VOIX DU CONFERENCIER POUR LA SCENE**

PERSONNES CONCERNEES :

Cette formation s'adresse aux conférencier-ères conscients de l'enjeu de leur voix comme outil de l'efficacité en scène. La voix est le premier outil de l'orateur. En scène ou en visio.

J'ai pu constater que 9 conférenciers sur 10 gâchent leurs chances par ignorance d'une voix qui devient monocorde ou indifférente.

C'est la voix qui donne la tonalité de la présence en scène.

La Voix qui élève l'écoute ou qui la banalise.

Plus largement, c'est la personne toute entière, de la plante des pieds à la racine des cheveux, qui s'exprime dans **une Voix qui résonne ou qui tombe à plat.**

STATUT ACADEMIE AFCP : (Explorateur, Conférencier/ MC Occasionnel, Professionnel, Tête d'Affiche)

OBJECTIFS :

- Être capable de développer une parole dynamique, précise et captivante. Une parole pour la scène qui se distingue de la parole d'usage, banalisée.
- Reconnaître ou retrouver une Voix qui a peut-être été volée/voilée par l'éducation ou l'ignorance de soi. Sa vraie Voix.

- Doter chacune/ chacun des outils de son indépendance pour s'auto coacher dans le temps. Pour progresser sur la durée et s'élever en valeur. Vers un succès mérité.

**FORMAT : En présentiel, pour 8 personnes maximum.** Dans une formule qui mixe les conseils personnalisés et l'énergie du groupe, à la fois miroir et force d'entraînement.

**DUREE TOTALE, RYTHME, DATES : 2 jours consécutifs en présentiel.**

- Précédés d'un coaching en ligne, en visio, personnel. Dans la semaine qui précède. 1h
- Suivi d'un débriefing en ligne, en visio, personnel. Dans la semaine qui suit. 1h

**Les 8 et 9 février à Paris**

**PRE REQUIS :** Aucun.

**PROGRAMME – 2 jours pour maîtriser sa voix / son expression pour la scène**

**I - Premier jour (Se connaître)**

- La posture et l'ancrage: Verticalité. Appuis. Ressort expressif
- Le souffle / les émotions / le trac – La respiration basse
- La voix : / La Vraie voix / Puissance et nuance
- Le charisme / Exercice du Phare
- La relation au public. / élan d'expression. Personnalisé.

**II – Deuxième jour**

- La parole pour l'action.
- Les 5 paramètres de l'élocution
- L'interprétation des émotions
- Structuration du discours
- Test de conférence
- Vidéo et débriefing.

**Conditions techniques :** Un espace suffisant pour se mouvoir aisément debout, en groupe. Pas de tables. 8 Chaises. Minimum 40 m<sup>2</sup>

**LIEU**

Paris

SUPPORTS :

- Un livret remis à chaque personne en ouverture de conférence.
- Les séquences filmées avec chaque participant avant et après servent de support de débriefing.

FORMATEUR : Jean SOMMER

Coach de la voix et de la prise de parole. Depuis 20 ans.

Références : RADIO FRANCE / MINISTÈRE DE LA JUSTICE / SNCF / BOUYGHES TELECOM / MMA / Ag2r / GROUPAMA / CREDIT MUTUEL / DISNEY...

Auteur du Livre : **La Voix cet outil du Pouvoir**

Auteur de la conférence de Josette Kalifa : **Comment je suis devenue une géante**

EVALUATION DE LA FORMATION PAR LE PARTICIPANT :

Le but de la formation est de rendre l'intéressé **autonome** dans la continuité de sa carrière.

Savoir utiliser la vidéo ou l'enregistrement pour **évaluer sa voix et son expression**. Pour se corriger en conscience. Avec les outils de l'expression orale : Souffle / Posture / Voix...

VALIDATION DES OBJECTIFS POUR LE PARTICIPANT ?

Débrief final.

VALIDATION DE LA QUALITE DE LA FORMATION :

Évaluation à froid dans les 2 semaines qui suivent

ACCES AUX PERSONNES HANDICAPEES ?

Oui

DELAIS D INSCRIPTION

**Jusqu'au 15 janvier 2025**

COMMENT S'INSCRIRE :

Contact : **sommer.jean@wanadoo.fr**

Réservation : **acompte de 200 €**

- Par chèque (non prélevé)  
à mon ordre à mon adresse :  
Jean sommer – 14 rue duhesme – 75018 Paris

- Par paypal : [contact@lavoixdebout.com](mailto:contact@lavoixdebout.com)
- Par virement bancaire (sur demande)

**PRIX DE LA FORMATION : 1000 € H.T. / 1 200 € TTC**

contact : [contact@lavoixdebout.com](mailto:contact@lavoixdebout.com)